

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад № 109
муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

Утверждаю
заведующий МДОБУ
детский сад № 109 города Сочи
И.В.Кириллова _____
Приказ от 31 августа 2023 г № 59-ос

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД



РЕЖИМ ДНЯ

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 1

№п/п	<u>Дома:</u>	
	Подъем, гигиенические процедуры	7.00-7.30
<u>В дошкольном учреждении:</u>		
1.	Прием детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.15
3.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
4.	Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	8.50-9.25
5.	Самостоятельная деятельность детей	9.25-9.45
6.	Второй завтрак	9.45-9.50
7.	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности	9.50-11.20
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40
9.	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
10.	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
11.	Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
13.	Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.30-15.50
14.	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности	15.50-17.30
15.	Взаимодействие с родителями	17.30-18.00
<u>Дома:</u>		
	Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну	18.00-20.30
	Сон	20.30-7.00



РЕЖИМ ДНЯ

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 5

№ п/п	<u>Дома:</u>	
	Подъем, гигиенические процедуры	7.00-7.30
<u>В дошкольном учреждении:</u>		
1	Прием детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.25
4	Утренний круг	8.25-8.35
5	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
6	Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
7	Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
8	Второй завтрак	10.00-10.15
9	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности	10.15-11.45
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.00
11	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
12	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.20
13	Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.35
14	Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
15	Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.50-16.00
16	Вечерний круг	16.00-16.10
17	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности	16.10-17.40
18	Взаимодействие с родителями	17.40-18.00
<u>Дома:</u>		
	Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну	18.00-20.30
	Сон	20.30-7.00



РЕЖИМ ДНЯ

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №11

№ п/п		<u>Дома:</u>
Подъем, гигиенические процедуры		7.00-7.30
<u>В дошкольном учреждении:</u>		
1	Прием детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.25
4	Утренний круг	8.25-8.35
5	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
6	Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	9.00-9.35
7	Самостоятельная деятельность детей	9.35-10.00
8	Второй завтрак	10.00-10.15
9	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности	10.15-11.45
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.00
11	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
12	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.20
13	Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.35
14	Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
15	Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.50-16.00
16	Вечерний круг	16.00-16.10
17	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности	16.10-17.40
18	Взаимодействие с родителями	17.40-18.00
<u>Дома:</u>		
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну		18.00-20.30



РЕЖИМ ДНЯ

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

СРЕДНЯЯ ГРУППА №2

№ п/п	<u>Дома:</u>	
	Подъем, гигиенические процедуры	7.00-7.30
<u>В дошкольном учреждении:</u>		
1	Прием детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30
4	Утренний круг	8.30-8.40
5	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
6	Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
7	Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10
8	Второй завтрак	10.10-10.25
9	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности	10.25-11.55
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.55-12.15
11	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
12	Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15
13	Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
14	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
15	Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.45-16.00
16	Вечерний круг	16.00-16.10
17	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности	16.10-17.40
18	Взаимодействие с родителями	17.40-18.00
<u>Дома:</u>		
	Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну	18.00-20.30
	Сон	20.30-7.00



РЕЖИМ ДНЯ

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 3

№ п/п	<u>Дома:</u>	
	Подъем, гигиенические процедуры	7.00-7.30
<u>В дошкольном учреждении:</u>		
1	Прием детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30
4	Утренний круг	8.30-8.40
5	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
6	Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	9.00-9.45
7	Самостоятельная деятельность детей	9.45-10.10
8	Второй завтрак	10.10-10.25
9	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности	10.25-11.55
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.55-12.15
11	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
12	Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15
13	Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
14	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
15	Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.45-16.00
16	Вечерний круг	16.00-16.10
17	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности	16.10-17.40
18	Взаимодействие с родителями	17.40-18.00
<u>Дома:</u>		
	Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну	18.00-20.30
	Сон	20.30-7.00



РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СТАРШАЯ ГРУППА № 6

№ п/п	<u>Дома:</u>	
	Подъем, гигиенические процедуры	7.00-7.30
<u>В дошкольном учреждении:</u>		
1	Прием детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.25
4	Утренний круг	8.25-8.40
5	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
6	Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	Пн., Ср., 9.00-9.25 9.50-10.50
		Вт. Чт. Пт. 9.00-9.25, 9.50-10.15
7	Самостоятельная деятельность детей	9.25-9.50
		Вт. Чт. Пт. 10.25-10.40
8	Второй завтрак	10.15-10.25
9	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности	10.40-12.10
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.25
11	Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
12	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
13	Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
14	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
15	Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.50-16.00
16	Вечерний круг	16.00-16.15
17	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности	16.15-17.45
18	Взаимодействие с родителями	17.45-18.00
<u>Дома:</u>		
	Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну	18.00-20.30
	Сон	20.30-7.00



РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СТАРШАЯ ГРУППА № 7

№ п/п	<u>Дома:</u>	
	Подъем, гигиенические процедуры	7.00-7.30
<u>В дошкольном учреждении:</u>		
1	Прием детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.25
4	Утренний круг	8.25-8.40
5	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
6	Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	Пн., Вт., Пт. 9.00-9.50 10.20-10.45
		Ср., Чт. 9.00-9.25, 10.20-10.45
7	Самостоятельная деятельность детей	Пн., Вт., Пт. 9.50-10.10
		Ср., Чт. 9.25-10.10
8	Второй завтрак	10.10-10.20
9	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности	10.45-12.10
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.25
11	Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
12	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
13	Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
14	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
15	Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.50-16.00
16	Вечерний круг	16.00-16.15
17	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности	16.15-17.45
18	Взаимодействие с родителями	17.45-18.00
<u>Дома:</u>		
	Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну	18.00-20.30
	Сон	20.30-7.00



РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СТАРШАЯ ГРУППА № 9

Дома:

Подъем, гигиенические процедуры		7.00-7.30	
<u>В дошкольном учреждении:</u>			
1	Прием детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.00	
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	
3	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.25	
4	Утренний круг	8.25-8.40	
5	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	
6	Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	Пн., Ср.,	9.00-9.50, 10.50-11.15
		Вт.	9.00-9.25, 10.50-11.15
		Чт.	9.00-9.50
		Пт.	9.00- 9.25 9.40-10.05
7	Самостоятельная деятельность детей	Пн. Ср. Чт.	9.50-10.10
		Вт.	9.25-10.10
		Пт.	9.25-9.40
8	Второй завтрак	10.10-10.20	
9	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности	10.20-12.10	
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.25	
11	Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	
12	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	
13	Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30	
14	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
15	Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.50-16.00	
16	Вечерний круг	16.00-16.15	
17	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности	16.15-17.45	
18	Взаимодействие с родителями	17.45-18.00	
<u>Дома:</u>			
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну		18.00-20.30	
Сон		20.30-7.00	



РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 4

№ п/п		<u>Дома:</u>	
Подъем, гигиенические процедуры		7.00-7.30	
<u>В дошкольном учреждении:</u>			
1	Прием детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.00	
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	
3	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.25	
4	Утренний круг	8.25-8.40	
5	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	
6	Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	Вт. Ср.	9.00-10.10 11.50-12.20
		Пн.	9.00-10.10 11.20-11.50
		Чт.	9.00-9.30 11.25-11.55
		Пт.	9.00-10.10
7	Второй завтрак	10.10-10.20	
8	Самостоятельная деятельность детей	10.20-10.30	
9	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности	10.30-12.10	
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30	
11	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	
12	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	
13	Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30	
14	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
15	Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.50-16.00	
16	Вечерний круг	16.00-16.15	
17	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности	16.15-17.45	
18	Взаимодействие с родителями	17.45-18.00	
<u>Дома:</u>			
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну		18.00-20.30	



РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 8

№ п/п		<u>Дома:</u>	
Подъем, гигиенические процедуры		7.00-7.30	
<u>В дошкольном учреждении:</u>			
1	Прием детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.00	
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	
3	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.25	
4	Утренний круг	8.25-8.40	
5	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	
6	Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	Пн.	9.00-10.45
		Вт.	9.00-10.10 10.50-11.20
		Ср. Чт.	9.00-10.10
		Пт.	9.00-10.10 10.40-11.10
7	Самостоятельная деятельность детей	Ср.	10.20-10.30
8	Второй завтрак	10.10-10.20	
9	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности	10.30-12.10	
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30	
11	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	
12	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	
13	Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30	
14	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
15	Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.50-16.00	
16	Вечерний круг	16.00-16.15	
17	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности	16.15-17.45	
18	Взаимодействие с родителями	17.45-18.00	
<u>Дома:</u>			
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну		18.00-20.30	
Сон		20.30-7.00	



РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 10

<u>Дома:</u>		
Подъем, гигиенические процедуры		7.00-7.30
<u>В дошкольном учреждении:</u>		
1	Прием детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.25
4	Утренний круг	8.25-8.40
5	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
6	Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	Пн. 9.00-10.45
		Вт. 9.00-10.10 11.25-11.55
		Ср. 9.00-10.10
		Чт. 9.00-9.30 10.15-10.45
		Пт. 9.00-10.10 11.15-11.45
7	Самостоятельная деятельность детей	Ср. 10.10-10.35 Пт.
8	Второй завтрак	10.10-10.20
9	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности	10.30-12.10
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30
11	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
12	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
13	Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
14	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
15	Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.50-16.00
16	Вечерний круг	16.00-16.15
17	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности	16.15-17.45
18	Взаимодействие с родителями	17.45-18.00
<u>Дома:</u>		
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну		18.00-20.30
Сон		20.30-7.00



РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СТАРШАЯ ГРУППА № 12

№ п/п	<u>Дома:</u>	
	Подъем, гигиенические процедуры	7.00-7.30
<u>В дошкольном учреждении:</u>		
1	Прием детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.25
4	Утренний круг	8.25-8.40
5	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
6	Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	Пн. 9.00-9.50, 11.55-12.10
		Вт. 9.00-9.25, 11.20-11.45
		Ср. 9.00-9.50, 11.20-11.45
		Чт. 9.00-9.50
		Пт. 9.00-9.25 10.10-10.35
7	Самостоятельная деятельность детей	Пн. 9.50-10.10
		Вт. 9.25-10.10
		Ср. 9.50-10.10
		Чт. 9.50-10.10
		Пт. 9.25-10.10
8	Второй завтрак	10.10-10.20
9	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности	10.30-12.10
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30
11	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
12	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
13	Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
14	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
15	Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.50-16.00
16	Вечерний круг	16.00-16.15
17	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности	16.15-17.45
18	Взаимодействие с родителями	17.45-18.00
<u>Дома:</u>		
	Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну	18.00-20.30
	Сон	20.30-7.00



РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 13

№ п/п		<u>Дома:</u>	
Подъем, гигиенические процедуры		7.00-7.30	
<u>В дошкольном учреждении:</u>			
1	Прием детей, прогулка, различные виды детской деятельности	7.30-8.00	
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	
3	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.25	
4	Утренний круг	8.25-8.40	
5	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	
6	Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	Пн., Чт.	9.00-10.10 10.50-11.20
		Вт.	9.00-10.10 12.00-12.30
		Ср.	9.00-10.10
		Пт.	9.00-9.30 11.50-12.20
7	Самостоятельная деятельность детей	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.	10.20-10.30
		Пт.	9.30-10.10
8	Второй завтрак	10.10-10.20	
9	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности	10.30-12.10	
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30	
11	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	
12	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	
13	Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30	
14	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
15	Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	15.50-16.00	
16	Вечерний круг	16.00-16.15	
17	Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности	16.15-17.45	
18	Взаимодействие с родителями	17.45-18.00	
<u>Дома:</u>			
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну		18.00-20.30	
Сон		20.30-7.00	